

LE PIED DE L'ENFANT

Les enfants sont différents et ne grandissent pas tous de la même façon. Les pieds des enfants grandissent souvent par à-coups et peuvent grandir de 15 mm en six mois. Il est donc indispensable de surveiller leur croissance et de mesurer régulièrement les pieds.

Vous trouverez ci-après le développement normal du pied de l'enfant:

- Entre 0 et 2 ans, le pied de l'enfant grandit d'environ 2 cm par an. Mesurez la longueur du pied tous les deux mois.
- Entre 2 et 5 ans, le pied de l'enfant grandit d'environ 1½ cm par an. Mesurez la longueur du pied tous les trois mois.
- Entre 6 et 11 ans, le pied de l'enfant grandit d'environ 1 cm par an. Mesurez la longueur du pied tous les six mois.

LES PHASES DE DÉVELOPPEMENT NORMAL DU PIED DE L'ENFANT ENTRE 0 ET 2 ANS

De la naissance à environ 2 ans, les petits pieds sont malléables. Il est absolument normal que l'enfant est ce qu'on appelle un coussinet graisseux sous la voûte plantaire.



Les enfants de cet âge ressentent beaucoup avec leurs pieds et il est donc important que l'enfant sente différents types de sols, se fasse masser et se touche lui-même les pieds. La musculature des pieds doit pouvoir se développer correctement. Nous vous conseillons donc de laisser l'enfant se déplacer en chaussettes ou pieds-nus

LES PREMIERS PAS

Les enfants âgés de 0 à 2 ans ne doivent pas commencer à porter de chaussures avant d'avoir appris à marcher. Jusqu'aux premiers pas, les chaussettes et les chaussons suffisent.

Quand l'enfant est sur le point de marcher, il est conseillé de le chauffer avec une chaussure bébé souple et flexible, afin qu'il ne glisse pas lorsqu'il fera ses premiers pas.

LES PREMIÈRES CHAUSSURES

Lorsque l'enfant marche, le pied se déplace vers le haut et vers l'avant au niveau du gros orteil, tandis que les autres orteils aident à guider le pied.

Les premières chaussures ne doivent pas être dotées de voûte plantaire de manière à ce que le gros orteil soit positionné dans le prolongement des métatarsiens cela empêchera le pied de bouger comme indiqué ci-dessus et pourra rendre la musculature du pied passive. La voûte plantaire du pied de l'enfant se forme au fur et à mesure que le coussinet graisseux disparaît.

Les premières paires de chaussures doivent être équipées d'un contrefort rigide, être légères et bien tenir le pied. Elles doivent être larges au niveau des orteils et leurs semelles doivent être souples, afin de préserver les mouvements naturels du pied.

La chaussure doit être à velcros ou à lacets afin de bien les ajuster au niveau du cou-de-pied et de les adapter au pied de l'enfant.





PÔLE PARAMÉDICAL DU PIED

LE PIED DE L'ENFANT



Prise de RDV sur *Doctolib*
03.45.28.00.74
contact@pole-pdp.fr
www.pole-pdp.fr

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook

DIJON / CHALON-SUR-SAÔNE / MÂCON /
BOURG-EN-BRESSE / LOUHANS



03.45.28.00.74
contact@pole-pdp.fr
Prise de RDV sur *Doctolib*

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook