

# MISE EN PLACE D'UNE PAIRE DE CHAUSSURES ORTHOPÉDIQUE : CONSEILS ET PRÉCONISATIONS

La pose de la Chaussure Orthopédique ( C-O ) :

- Se fait allongée, assis ou en fauteil roulant ( on cherche une posture du genou à 90°)



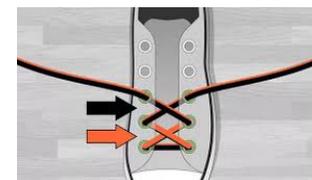
- Un échauffement musculaire peuvent être nécessaire afin de faire céder la spasticité



- Suivant les cas, la pose des C-O peut se faire en laissant les coques internes ou en les retirant préalablement.
- Lors de la pose, ouvrez au maximum la C-O, jusqu'en bat pour faciliter l'introduction du pied
- Glisser le pied dans la chaussure et exercer une pression afin que le talon se loge bien au fond de la chaussure, il faut penser à :
  - Bien tirer les chaussettes pour éviter les plis qui pourraient engendrer des plaies
  - Il est possible de retourner les chaussettes afin de mettre la couture à l'extérieur
  - Éviter les chaussettes de types Jacquard, qui sont difficiles à écarter et qui peuvent marquer la peau

Avant de fermer la chaussure à lacer ou à velcro, il faut :

- s'assurer que la languette soit bien mise sans plis
- que le laçage sera effectué sans trop de pression
- contrôler le bon positionnement des orteils



 Conseil :

Si la pose des chaussures est compliquée, il faudra la faire en 2 temps. En effet la spasticité va diminuer petit à petit. Ainsi le pied déjà engagé se présente mieux pour terminer la pose correctement et finir le laçage.

Des chaussures neuves ont besoin de se faire petit à petit. La personne a également besoin d'un temps d'adaptation, une pause progressive répond alors à ce besoin.

Pour cela :

- Poser les chaussures orthopédiques :



1 h le  
matin



1 h l'après-  
midi



Durant la 1ère  
semaine

- Le temps de pose sera augmenté progressivement d'1/2 heure (matin et après-midi) chacune des 2 semaines suivantes.
- S'il n'y a pas de signes particuliers, ce temps de progression pourra être raccourci.
- Toujours conserver l'ancienne paire de C-O pour remplacer les dernières en cas de réparation, entretien...



# PÔLE PARAMÉDICAL DU PIED

PROCÉDURE : POSE DE CHAUSSURES  
ORTHOPÉDIQUES



Prise de RDV sur *Doctolib*  
03.45.28.00.74  
contact@pole-pdp.fr  
www.pole-pdp.fr

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook

DIJON / CHALON-SUR-SAÔNE / MÂCON /  
BOURG-EN-BRESSE / LOUHANS



03.45.28.00.74  
contact@pole-pdp.fr  
Prise de RDV sur *Doctolib*

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook