

## EN QUOI CONSISTE L'ORTHOPLASTIE

Les pieds peuvent être affectés par diverses causes inconfortables, telles que des frottements entre orteils, des chevauchements, ou encore des malformations qui peuvent être traitées par l'usage de l'orthoplastie.

Suite à un examen clinique des orteils du patient ainsi qu'une étude de son chaussage, le podo-orthésiste pourra préconiser l'usage d'une orthoplastie. Elle est réalisée sur-mesure, et permettra alors de corriger, d'atténuer et de protéger la déformation. L'orthèse est généralement en élastomère de silicone.

Il existe deux types d'orthoplastie :

- L'orthoplastie correctrice est préconisée lorsque la déformation du ou des orteils est dite réductible, c'est-à-dire lorsqu'elle peut être résorbée et que les orteils peuvent retrouver leur position physiologique. L'orthèse réduira alors progressivement les douleurs liées à la déformation et limitera ainsi les conséquences de cette dernière.
- L'orthoplastie protectrice est, comme son nom l'indique, une orthèse permettant de protéger le ou les orteils déformés et de réduire les douleurs associées à la déformation. L'orthèse décharge les zones de contacts et de pressions entre les orteils et la chaussure, ou les orteils entre eux.



## COMMENT SE DÉROULE LA POSE D'ORTHOPLASTIE

La pose d'orthoplastie ne nécessite aucune préparation particulière.

Après une étude clinique permettant au podo-orthésiste la création de l'orthèse, l'orthoplastie est alors directement moulée sur le pied.

Il n'y a pas de prise en charge pour ce type d'appareillage.

## QUELLES DÉFORMATIONS NÉCESSITE L'USAGE D'ORTHOPLASTIE ?

Il existe plusieurs types de déformations du pied qui peuvent nécessiter la pose d'une orthoplastie :

- L'hallux valgus, une déformation de la base du gros orteil vers l'extérieur entraînant un rapprochement du gros doigt de pied avec le deuxième orteil. Cette déformation peut causer une inflammation de la zone de frottement.



- Le quintus varus, ou burionette, une proéminence douloureuse due à une déviation en dedans du cinquième orteil. Cette déformation est le symétrique de l'hallux valgus.



- La griffe d'orteil, une déformation de l'orteil qui entraîne une courbure à son extrémité ainsi qu'une surélévation du doigt de pied. La déformation peut être congénitale, liée à une maladie inflammatoire, ou simplement liée à l'âge ou au port de chaussures trop étroites.



Dans ces cas présents, l'orthoplastie permettra de corriger, d'atténuer et de protéger la déformation.



# PÔLE PARAMÉDICAL DU PIED

LES ORTHOPLASTIES



Prise de RDV sur *Doctolib*  
03.45.28.00.74  
contact@pole-pdp.fr  
www.pole-pdp.fr

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook

DIJON / CHALON-SUR-SAÔNE / MÂCON /  
BOURG-EN-BRESSE / LOUHANS



03.45.28.00.74  
contact@pole-pdp.fr  
Prise de RDV sur *Doctolib*

Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook